

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 29 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
1	Завтрак. 1-4 кл.						
1	Салат из свежих помидор	60	0,6	6,1	1,46	68,22	14-76
2	Пюре картофельное	90/5	3,13	3,43	1,25	312,02	46-66
3	Пюре картофельное	150	3,38	5,08	40,27	225,18	19-50
4	Чай с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,68	35,36	99,46	851,8	89-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
1	Завтрак. 5-9 кл.						
1	Салат из свеклы помидор	100	1,0	10,16	4,6	113,92	14-60
2	Пюре картофельное	180	5,13	3,23	41,66	416,02	62-21
3	Пюре картофельное	200	5,18	6,78	53,7	300,24	26-00
4	Чай с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,66	35,36	99,46	851,8	89-65

Заведующий хозяйством

Дерун

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н

Н.В. Ничкова